

自分の感情に向き合う セルフマネジメント **講座**

感情と上手に向き合う方法(アンガーマネジメント)を活用して、異なる価値観や多様化の中における人との関わりを円滑にする方法を学びましょう。



第1回

令和6年
7月22日 (月)

受付開始日 / 6月21日 (金)
お申込みはこちら ▼

第2回

令和6年
9月30日 (月)

受付開始日 / 8月30日 (金)
お申込みはこちら ▼

時間 <各回> 午後2時00分～午後4時00分

会場 愛知県産業労働センター(ウインクあいち) 17階
あいち労働総合支援フロア セミナールーム

対象 再就職希望者等

定員 各回20名 **受講料** 無料

講師

はぐくみサポート
ゆめたまご
代表
稲垣 真紀子氏



幼稚園、保育園勤務を経て、2018年「未来と夢をはぐくむ子育て・人育て」をテーマに、はぐくみサポートゆめたまごを開設。アンガーマネジメントおよびコミュニケーション心理学理論を用いた教育研修をはじめ、生涯教育、企業団体研修まで幅広いニーズに対応。個別サポートにも力を入れている。日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント。

お申込み方法

上記、受付開始日の午前9時30分より受付を開始 いたします。
上記の二次元コードよりインターネットでお申し込みください。電話または直接窓口でのお申し込みもできます。(受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・受講証明書交付希望有無が必要となります。)

お問合せ先

キャリアサポートセンターあいち(就労支援・情報発信)
〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目4-38 ウインクあいち17階
お問合せ受付時間 月～金 / 9:30～18:00 (祝日および年末年始を除く)
TEL: 052-485-7156
E-mail: syuro@ailabor.or.jp
https://ailabor.or.jp/support/

※受講申し込み頂きました個人情報は、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のために使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。

