

就活中のストレス マネジメント



上手くいくこともあれば、なかなか良い結果が出ない時もある就職活動。
ストレスについて理解し、ストレスと付き合いながら就職活動を進めるためのポイントを紹介します。

第1回

令和6年

7月31日(水)

受付開始日/6月28日(金)

お申込みはこちら▼



第2回

令和6年

8月26日(月)

受付開始日/7月26日(金)

お申込みはこちら▼



第3回

令和6年

9月17日(火)

受付開始日/8月16日(金)

お申込みはこちら▼



時間 <各回> 午後2時00分～午後4時00分

対象 再就職希望者等

会場 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)17階
あいち労働総合支援フロア セミナールーム

定員 各回20名

受講料 無料

講師

株式会社教育デザインラボ
フローリッシュ社労士事務所

代表 新美 智美氏



商社人事部に15年在籍し、労務管理から採用・教育人事、制度の企画立案まで、人事業務全般を経験した。現在は、ハラスメント問題・メンタルヘルス対策に強い社労士として、多くの企業からの相談を受けたり、セミナー講師、コンサルティングを行っている。

特にセミナー講師については「丁寧でわかりやすい」「ワークが多く面白く学べた」等、参加者から好評を得ている。

お申込み
方法

上記、受付開始日の午前9時30分より受付を開始いたします。

上記の二次元コードよりインターネットでお申し込みください。電話または直接窓口でのお申し込みもできます。
(受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・受講証明書交付希望の有無が必要となります。)

お問合せ先

キャリアサポートセンターあいち(就労支援・情報発信)

〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目4-38 ウインクあいち17階

お問合せ受付時間 月～金/9:30～18:00(祝日および年末年始を除く)

TEL:052-485-7156

E-mail:syuro@ailabor.or.jp

https://ailabor.or.jp/support/

※受講申し込み頂きました個人情報は、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のために使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。

