



再就職に活かす ストレスマネジメント

オンライン
(Zoom)
配信開催



ストレスマネジメントの効果や方法について学び、上手なストレスとの付き合い方を身につけ、就活に活かしましょう。



開催日

第1回 **11月6日(月)**
令和5年

受付開始日/10月6日(金) →



第2回 **1月19日(金)**
令和6年

受付開始日/12月19日(火) →



講師

キャリアサポートオフィス
process 代表

星野 宏氏



民間企業で生産管理・物流管理の業務を担当後、転職し人事に従事。採用管理、労務管理、社内人財育成、安全衛生管理を行う。2012年にキャリアコンサルタントとして独立し、転職希望者を対象に個別相談や集合研修を実施。その他、人間関係形成を目的として、官公庁や企業、民間団体にて、メンタルヘルスやハラスメント、コミュニケーションをテーマに研修を行う。現在は、愛知県内の大学でキャリア科目の非常勤講師としても登壇している。

時間

各回 午後2時00分～午後4時00分

参加方法

「Zoom」を使用して
オンライン配信で開催します。

- ・ご自宅でパソコンやタブレットをご利用いただき、ご参加ください。
- ・事前に受講準備について、ご案内します。 ※通信料は自己負担です。

対象

再就職希望者等

定員

各回20名

受講料

無料

お申込み方法

上記、受付開始日の午前9時30分より受付を開始いたします。

上記のQRコードよりインターネットでお申し込みください。電話または直接窓口でのお申し込みもできます。

(電話、窓口の場合、受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・受講証明書交付希望有無を確認の上、メールの送信が必要となります。)

※天災、災害により受付または開催が中止もしくは延期になる場合があります。

お問い合わせ先

公益財団法人 愛知県労働協会 就労支援グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 ウィンクあいち17階

TEL:052-485-7156 E-mail:syuro@ailabor.or.jp <https://ailabor.or.jp/shurou/>



※受講申し込み頂きました個人情報は、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のためのみに使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。