

再就職支援基礎セミナー

雇用保険求職活動認定事業



# 就活中の ストレスマネジメント

上手くいくこともあれば、なかなか良い結果が出ない時もある就職活動。ストレスについて理解し、ストレスと付き合いながら就職活動を続けるためのポイントを紹介します。

また近年増えているオンライン採用面接やオンライン会社説明会の準備にもなる「Zoom」を使用したセミナーに参加してみませんか？

## 講師

フローリッシュ社労士事務所  
所長

新美 智美氏

社会保険労務士 公認心理士



商社人事部に15年在籍し、労務管理から採用・教育人事、制度の企画立案まで、人事業務全般を経験した。現在は、ハラスメント問題・メンタルヘルス対策に強い社労士として、多くの企業からの相談を受けたり、セミナー講師、コンサルティングを行っている。特にセミナー講師については「丁寧でわかりやすい」「ワークが多く面白く学べた」等、参加者から好評を得ている。

開催日時

令和3年

終了しました

第1回

10月18日(月)

令和3年

申込を締め切りました

第2回

11月26日(金)

令和4年

第3回

1月18日(火)

【各回】

午後2時00分～午後4時00分

参加方法

「Zoom」を使用してオンライン  
配信で開催します。\*通信料は自己負担です。

- ・ご自宅でパソコンやタブレットをご利用いただき、ご参加ください。
- ・事前に受講準備について、ご案内します。

対象

中高年齢求職者・離転職者等

受講料

無料

定員

各回20名

●新型コロナウイルス感染状況により、セミナーを中止または延期させていただく場合があります。

お申し込み方法  
お問い合わせ先

開催日の1ヶ月前(土日祝の場合は直前の平日)午前9時30分より受付を開始いたします。  
電話または直接窓口でお申し込み下さい。(受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・受講証明書交付希望の有無を確認の上、メールの送信が必要となります。)

公益財団法人 愛知県労働協会 就労支援グループ

〒450-0002 名古屋市南中村区名駅4丁目4-38 ウィングあいち17階

TEL:052-485-7156

http://www.ailabor.or.jp/shurou/  
E-mail: syuro@ailabor.or.jp

\*受講申し込み頂きました個人情報、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のためのみに使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。



愛知県委託事業

<後援>愛知労働局