

自身と上手く向き合うための

メンタルヘルス

再就職活動によって生じる自身のストレスと上手く向き合うための方法や

ストレス耐性の高

申し込みを締め切りました

第1回

令和2年

~~12月22日(火)~~

時間 [各回]

午後2時00分～

第2回

令和3年

~~1月26日(火)~~

午後4時00分



フローリッシュ社労士事務所
所長 新美 智美 氏

社会保険労務士
公認心理士

講師プロフィール

商社人事部に15年在籍し、労務管理から採用・教育人事、制度の企画立案まで、人事業務全般を経験した。現在は、ハラスメント問題・メンタルヘルス対策に強い社労士として、多くの企業からの相談を受けたり、セミナー講師、コンサルティングを行っている。特にセミナー講師については「丁寧でわかりやすい」「ワークが多く面白く学べた」等、参加者から好評を得ている。

会場

愛知県産業労働センター(ウインクあいち)17階
あいち労働総合支援フロア セミナールーム

対象

中高年齢求職者・離転職者等

定員

各回 20名

受講料

無料

問い合わせ・
申し込み先

開催日の1ヶ月前より受付を開始いたします。

電話又は直接窓口でお申込み下さい。(受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・
受講証明書交付希望の有無が必要となります。)

公益財団法人 愛知県労働協会 就労支援グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 ウインクあいち17階

TEL 052-485-7156 <http://www.ailabor.or.jp/shurou/>

※受講申し込み頂きました個人情報、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認の
ためのみに使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。



愛知県委託事業

後援:愛知労働局