



働き
続ける
ための

ストレス コントロール

セミナーのポイント

ストレスは耐えるのではなくコントロールが大切です。自分のところは自分で守る！
ほら！ほんのちょっとしたコツでストレスのかかり方が違うんです。輝いて働き続けるためにできることを学びましょう。

第1回

令和2年

7月 7日(火)

時間 [各回]

第2回

令和2年

8月28日(金)

午後2時00分～

第3回

令和2年

9月28日(月)

午後4時00分



MCサポート株式会社
代表取締役

藤城 敦子 氏

講師プロフィール

公認心理師・1級キャリアコンサルティング技能士・1種衛生管理者・2級ファイナンシャルプランナー技能士を取得しメンタルヘルス・コミュニケーション・キャリア開発・人間関係開発・リーダーシップ能力開発など幅広く支援を行っている。
企業・教育現場・官公庁での公演、講義、講師の他、後進力ウンセラーの育成にも力を入れている。

会場

愛知県産業労働センター(ウインクあいち)17階
あいち労働総合支援フロア セミナールーム

対象

中高年齢求職者・離転職者等

定員

各回 20名

受講料

無料

問い合わせ・
申し込み先

開催日の1ヶ月前より受付を開始いたします。
電話・FAX又は直接窓口でお申込み下さい。(受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・受講証明書交付希望の有無が必要となります。)

公益財団法人 愛知県労働協会 就労支援グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 ウインクあいち17階

TEL 052-485-7156 FAX 052-583-0585

http://www.ailabor.or.jp/shurou/

※受講申し込み頂きました個人情報、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のためだけに使用させていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。



愛知県委託事業

後援:愛知労働局

