

再就職
支援基礎セミナー

自分も相手も
大切に

雇用保険
求職活動
認定事業

アサーティブ コミュニケーション

自分の思いを相手に言う、言わない…? どう言おうか…? 迷ったことはありませんか?
また言えなくて悔しい思いをしたり、言い過ぎてしまって後悔したり…。
相手の気持ちを尊重しながら、自分の思いを伝える方法～アサーティブ～を取り入れた
コミュニケーションを身につけましょう!

第1回

令和2年

8月17日(月)

時間 [各回]

午後2時00分～

第2回

令和2年

9月14日(月)

午後4時00分



ワネスサポート

代表 寺田 陽子 氏

2級キャリアコンサルティング技能士
シニア産業カウンセラー
NLPトレーナー

講師プロフィール

外資系航空会社に18年勤務後独立、メンタルヘルス、キャリア形成支援、アサーティブコミュニケーション、ハラスメント等の心の健康づくりのための研修を、NLP、アンガーマネジメント、アサーション、交流分析、ゲシュタルト、プレイバックシアター、エンカウンター、などの内容からカスタマイズして構成し、提供している。
再就職支援キャリアカウンセリング、再就職支援セミナーも開催。
自身の子育て経験を元に、楽しく子どもと対話する秘訣を子育て中のママたちのストレスコントロールセミナー、心構え、トラブル対応、コミュニケーションなどをわかりやすく伝えている。

講師として心掛けていること

受講者と同じ目線にたち、全ての人の変化の可能性を信じています。
一方的な研修ではなく、対話型の研修を心がけ、受講者自らの気づきを援助しています。

会場

愛知県産業労働センター(ウインクあいち)17階
あいち労働総合支援フロア セミナールーム

対象

中高年齢求職者・離転職者等

定員

各回 20名

受講料

無料

問い合わせ・
申し込み先

開催日の1ヶ月前より受付を開始いたします。

電話・FAX又は直接窓口でお申込み下さい。(受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・
受講証明書交付希望の有無が必要となります。)

公益財団法人 愛知県労働協会 就労支援グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 ウインクあいち17階

TEL 052-485-7156 FAX 052-583-0585

<http://www.ailabor.or.jp/shurou/>

※受講申し込み頂きました個人情報、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認の
ためのみに使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。



愛知県委託事業

後援:愛知労働局