

求職者実践支援セミナー

雇用保険
求職活動
認定事業

心を軽くするための アンガーマネジメント

職場やプライベートにおいて、イライラすることはありませんか？自分の怒りの癖を知り、マネジメントすることで、心の負担を軽くするコツを掴み、就職活動や職場で活かしましょう。

日時

第1回

平成31年

~~1月16日(水)~~

満員

各回

午後2時00分～

第2回

平成31年

~~3月1日(金)~~

満員

午後4時00分



アンガーマネジメント
ファシリテーター

吉川 由美 氏

講師プロフィール

結婚・出産・育児・仕事。女性が経験する「役割」の変化を自分自身も経験し、キャリア支援に携わる。

大学のキャリア支援センターで学生支援を経験後、支援対象者を一般転職者に広げ、公共機関での就職・転職相談業務に従事。1級キャリアコンサルティング技能士として、きめ細かい相談により、キャリア形成、就職後の定着を重視した支援に取り組む。就職に結びついたケースはのべ800人を超える。

講師として、大学生に向けた就職活動セミナー、官公庁・一般企業へのコミュニケーション研修、メンタルヘルス研修、ハラスメント研修等を行っている。

「明日から活かせる力を！」に重点を置いた研修を行っている。

会場

愛知県産業労働センター(ウインクあいち)17階
あいち労働総合支援フロア セミナールーム

対象

中高年齢求職者・離転職者等

受講料

無料

定員

各回 20名(先着順)



お問い合わせ・お申し込み先

受講ご希望の方は、希望日、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入のうえ、電話・FAX、E-mailにてお申込み下さい。

公益財団法人 愛知県労働協会 就労支援グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 ウインクあいち17階

TEL 052-485-7156 FAX 052-583-0585

E-mail/syuro@ailabor.or.jp http://www.ailabor.or.jp/shurou/

※受講申し込み頂きました個人情報は、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のために使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。



愛知県委託事業

後援:愛知労働局

