

再就職支援基礎セミナー

自分も相手も
大切に

雇用保険
求職活動
認定事業

アサーティブ コミュニケーション

自分の思いを相手に言う、言わない…? どう言おうか…? 迷ったことはありませんか?
また言えなくて悔しい思いをしたり、言い過ぎてしまって後悔したり…。
相手の気持ちを尊重しながら、自分の思いを伝える方法～アサーティブ～を取り入れた
コミュニケーションを身につけましょう!

第1回

平成30年

~~7月4日(水)~~

満員

各回

第2回

平成30年

~~8月27日(月)~~

満員

午後2時00分～

第3回

平成30年

~~10月23日(火)~~

満員

午後4時00分



2級キャリアコンサルティング技能士
シニア産業カウンセラー
NLPトレーナー

ワンネスサポート

代表 寺田 陽子 氏

講師プロフィール

外資系航空会社に18年勤務後独立、メンタルヘルス、キャリア形成支援、コミュニケーション、ハラスメント等の心の健康づくりのための研修やコンサルティング、組織開発を実施。
自ら対人恐怖、アダルトチルドレンの苦しみを経験。人生の生き難さを感じていた。どうしたら自分が楽に生きられるのか、なぜ人の心はこうなるのかと疑問を抱き、自分自身が楽になるための模索をする。企業のニーズにあった内容を提供し受講者自らの気づきを促す関わりを意識している。

会場

愛知県産業労働センター(ウインクあいち)17階
あいち労働総合支援フロア セミナールーム

対象

再就職を希望する女性及び中高年齢求職者等

受講料

無料

定員

各回 20名(先着順)

お問い合わせ・お申し込み先

受講ご希望の方は、**希望日**、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入のうえ、電話・FAX、E-mailにてお申込み下さい。

公益財団法人 愛知県労働協会 就労支援グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 ウインクあいち17階

TEL 052-485-7156 FAX 052-583-0585

E-mail/syuro@ailabor.or.jp http://www.ailabor.or.jp/shurou/

※受講申し込み頂きました個人情報、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のために使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。



愛知県委託事業

後援:愛知労働局

