

求職者実践支援セミナー

雇用保険
求職活動
認定事業

働き続けるための ストレスコントロール

セミナーのポイント

ストレスは耐えるのではなくコントロールが大切です。自分のところは自分で守る!

ほら! ほんのちょっとしたコツでストレスのかかり方が違うんです。輝いて働き続けるためにできることを学びましょう。

日時

第1回

平成30年

6月22日(金)

満員

各回

第2回

平成30年

8月10日(金)

満員

午後2時00分～

第3回

平成30年

10月1日(月)

満員

午後4時00分



MCサポート株式会社
代表取締役

藤城 敦子 氏

講師プロフィール

総合人材派遣会社での営業マネージャー等の経験10年後、企業への従業員支援制度(EAP)紹介、コンサルティングを行う。登録スタッフ相談窓口、セクシャルハラスメント相談窓口、社員教育を行う。2009年名古屋市内に「こころまんまる〜む」設立。人間の多様性を承認しつつ、その尊厳、価値・可能性を擁護して人間の生涯発達を促進する視点で人間的成長を援助するいわゆる「人間力育成支援」を大きな目的とし、メンタルヘルス・コミュニケーション・キャリア開発・人間関係開発・リーダーシップ能力開発などの公演、講義、研修講師として活動中。

会場

愛知県産業労働センター(ウインクあいち)17階
あいち労働総合支援フロア セミナールーム

対象

中高年齢求職者・離転職者等

受講料

無料

定員

各回 20名(先着順)

お問い合わせ・お申し込み先

受講ご希望の方は、**希望日**、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入のうえ、電話・FAX、E-mailにてお申し込み下さい。

公益財団法人 愛知県労働協会 就労支援グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 ウインクあいち17階

TEL 052-485-7156 FAX 052-583-0585

E-mail/syuro@ailabor.or.jp http://www.ailabor.or.jp/shurou/

※受講申し込み頂きました個人情報は、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のために使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。



愛知県委託事業

後援:愛知労働局

